

ART - Media Tennis



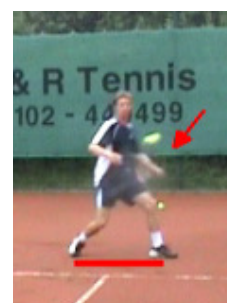
Techniktraining: „sichtbar erfolgreicher“

Angebot:

Videoanalyse - Tennisunterricht - persönliches Mediabook

- **Unterrichtsstunde 1 (60 Min.):** Videoaufnahme zur Technikverbesserung der TOP 3 – Schläge (Vorhand, Rückhand, Aufschlag), Training + Tipps
- **Unterrichtsstunde 2 (60 Min.):** Ausführliches Gespräch der Videoanalyse, Training + Tipps
- **Unterrichtsstunde 3 (60 Min.):** Gezieltes Training mit Erkenntnissen aus der Videoanalyse
- **Persönliches Mediabook (CD):** Videos der TOP 3 – Schläge, Schlüsselpositionen (z.B. Fehlerbilder), Korrekturanleitung/ Trainingstipps

Preis: 149,00 €



A & R Tennisteam

An den Banden 40 – 40885 Ratingen
Telefon 02102/ 449499
ar.tennis@t-online.de
www.artennis.de

