

# Anmeldung Camp

Name: \_\_\_\_\_  
Vorname: \_\_\_\_\_  
Geburtsdatum: \_\_\_\_\_  
Straße: \_\_\_\_\_  
PLZ + Ort: \_\_\_\_\_  
E-Mail: \_\_\_\_\_  
Telefon: \_\_\_\_\_  
Mobil: \_\_\_\_\_

Trampolinpark: Ja  Nein

Übernachtung: Ja  Nein

Anfänger:  Fortgeschrittene:

Camp 1:  Camp 2:

(B = Bambini, J = Jugend, P = Profi)

Hiermit melde ich mein Kind zum Feriencamp an.

Unterschrift der Eltern: \_\_\_\_\_

# Trainer



**André Jethon**  
staatl. gepr. TL  
DTB A-Trainer



**René Kaiser**  
staatl. gepr. TL  
DTB B-Trainer



**Max Belk**  
staatl. gepr. TL  
DTB B-Trainer



**Iryna Vavrikova**  
staatl. gepr. TL  
DTB B-Trainer



Inhaber: André Jethon & René Kaiser  
An den Banden 40 - 40885 Ratingen  
Tel. & Fax 02102/ 449499  
Email: ar.tennis@t-online.de  
Internet: www.artennis.de

# Feriencamp

## Sommer 2018



Termine:

16.07. – 20.07.2018

20.08. – 24.08.2018

# Feriencamp

In den Sommerferien bietet Euch das A & R Tennisteam die Möglichkeit an, an unseren Tenniscamps teilzunehmen. Es erfolgt die Aufteilung in Bambini-Camp, Jugend-Fun-Camp und Jugend-Profi-Camp. Dadurch kann im Training nach Euren individuellen Wünschen und Zielen trainiert werden. Im Profi-Camp setzen wir die Schwerpunkte verstärkt auf konditionelle Elemente und Wettkampfsimulation. Erlebt den Alltag eines "Tennisprofis".

## Jugend-Profi-Camp

- Alter von 12 bis 16 Jahren
- Turnierspieler
- DTB-Konditionstest (Feststellung Ist-Zustand)
- Stärken-/ Schwächenanalyse
- Training unter Wettkampfbedingungen
- organisierte Spiele (2 Gewinnsätze)
- täglich tennisspezifisches Aufwärmprogramm

Montag	10.00-15.00	Technik-/ Konditionstest
Dienstag	10.00-16.00	Technik, Match (eventuell auswärtige Spieler) , Kraft (Stabilisationstraining)
Mittwoch	10.00-15.00	Taktik, Wettkampfsituationen, Schnelligkeit
Donnerstag	17.00-21.00	Match, Videoanalyse der Grundschläge mit Smartphone-App, Übernachtung in der Halle
Freitag	8.30-13.30	Turnier/ Match (evtl. auswärtige Spieler)

## Jugend-Fun-Camp

- Alter von 10 bis 16 Jahre
- Freizeitspieler, Mannschaftsspieler
- Verbesserung der Schläge/ des Spiels mit Einbindung eurer individuellen Wünsche und Ziele
- täglich Fun-Aufwärmprogramm

Montag	10.00-15.00	Technik, Koordination, Sportspiele
Dienstag	10.00-16.00	Technik, Taktik, Trampolinpark
Mittwoch	10.00-15.00	Technik, Matchformen, Konditionstraining
Donnerstag	17.00-21.00	Matchformen, Sportspiele, Übernachtung in der Halle, Beachtennis & -fußball, Nachtwanderung oder Kino
Freitag	8.30-13.30	Tennisturnier

## Bambini-Camp

- Alter von 6 bis 9 Jahren
- Voraussetzung ist die Spielfähigkeit im Kleinfeld
- Kindgerecht mit "Play & Stay" euer Tennis verbessern

Montag	10.00-15.00	Technik, Koordination, Spiele
Dienstag	10.00-16.00	Technik, Sportspiele, Trampolinpark
Mittwoch	10.00-15.00	Technik, Taktik, Koordination, Matchformen
Donnerstag	17.00-21.00	Matchformen, Sportspiele, Übernachtung in der Halle, Beachtennis & -fußball, Nachtwanderung oder Kino
Freitag	8.30-13.30	Tennisturnier, Sportspiele

## Termine

**Camp 1: 16.07. – 20.07.2018**  
(Meldeschluss 09.07.2018)

**Camp 2: 20.08. – 24.08.2018**  
(Meldeschluss 13.08.2018)

## Preise

**Clubmitglieder: 179 €**

**Nichtmitglieder: 199 €**

## Leistungen

- Superfly (Trampolinpark)
- Unterricht mit qualifizierten Trainern
- Getränke, 3x Mittagessen, 1x Abendessen, 1x Frühstück
- Urkunde

