

+++ Wichtig +++ Wichtig +++ Wichtig +++

Bitte vor der ersten Trainingseinheit nochmals den Termin überprüfen!
Das Training beginnt am 29.04.2019.

Wir sind bemüht allen Wünschen entgegen zu kommen...

Bei Terminproblemen bitte umgehend bei uns melden:

Email: ar.tennis@t-online.de

Tel.: 02102-449499

Sportliche Grüße

A & R Tennis

Trainingsplan Sommer 2019

TS Rahm 06



Montag	Montag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Freitag
15.00 - 16.00		15.00 - 16.00			
P. Altmann K. Schmitz T. Scheimann M. Gehrman		L. Scheimann H. Scheimann J. Özsoy			
16.00 - 17.00	15.30 - 16.15	16.00 - 17.00	15.45 - 16.45 LTC	15.00 - 16.00	
P. Kessel H. Eckardt N. Steiner	P. Kohls E. Burnic	<u>Mannschaftstraining</u> Jungen U12	M. Burgsmüller J. Burgsmüller L. Kayser K. Möller-Hanßen	F. Wulf A. M. Carvalho	
17.00 - 18.00	16.15 - 17.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	16.00 - 17.00 2 Trainer	16.00 - 17.00 2 Trainer
A. Gras B. Rose M. Fiebig T. Kämer	L. Krol	<u>Mannschaftstraining</u> Mädchen U18	A. Schopp F. Krämer P. Zinkler	P. Planz, M. Waldorf S. Dorloff, H. Jung M. Kuck L. Klingen V. Westhoff	P. Planz, M. Waldorf S. Dorloff, H. Jung M. Kuck L. Klingen V. Westhoff
18.00 - 19.00	17.00 - 18.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	17.00 - 18.00	
H. Spörer L. Schendtke L. Rakanovic V. Nied	<u>Mannschaftstraining</u> Jungen U15	<u>Mannschaftstraining</u> Jungen U18	L. Fiebig M. Wulf	J. Eckardt K. Hofius	
				18.00 - 19.00 LTC	
				J. Form C. Schmitz	