

+++ Wichtig +++ Wichtig +++ Wichtig +++

Bitte vor der ersten Trainingseinheit nochmals den Termin überprüfen!
Das Training beginnt am 01.10.2018.

Bisher konnten wir noch nicht alle Anmeldungen unterbringen. Wir werden versuchen, dass wir bis kommenden Mittwoch die Einteilung beendet haben.

Wir sind bemüht allen Wünschen entgegenzukommen...

Bei Terminproblemen bitte umgehend bei uns melden:
Email: ar.tennis@t-online.de

Sportliche Grüße
A & R Tennis

Trainingsplan Winter 2018/ 19

André Jethon

Montag	Mittwoch	Freitag
14.15 - 15.15 Bambini	14.45 - 15.45	14.30 - 15.30
M. Cirmia N. Lehmann C. Kämmer	E. Burnic M. Burgsmüller J. Burgsmüller P. Kohls	F. Marks B. Broun T. Rebs J. von Holtum
15.30 - 16.30	15.45 - 16.45	15.30 - 16.30
J. Wittgenstein C. Manstedten R. Jäntsch J. Steinmeier	E. Kegel E. Czekalla L. Prijovic	A. Leu M. Prill P. Leu
16.30 - 17.30	16.45 - 17.45	16.30 - 17.30
S. Ramroth	P. Kessel N. Steiner H. Eckardt T. Krämer	M. Kuck L. Kligen P. Planz
17.30 - 19.00	17.45 - 18.45	17.30 - 18.30
A. Schulte T. Kempkens S. Ramroth	T. Kempkens J. Ponitka H. Philipps	Gruppe Angenendt
		12.00 - 13.00 Samstag
		Fördertraining L. Migsch, F. Keifelts N. Bach, H. Schievelbusch N. Heise

Maximilian Belk

Montag
14.15 - 15.00 Bambini
J. Noßke, M. Kimstädt P. Marszalek F. Höhne T. Kramer
15.00 - 16.00 Bambini
L. Tekcan J. Kremer M. Angenendt E. Vrenegor
16.00 - 16.45
N. Harenberg T. Harenberg L. Angenendt J. Pfannhauser
16.45 - 17.30
I. Reichenberg C. Kremer S. Philipps
17.30 - 18.15
J. Zander K. Garbisch
18.15 - 19.00
B. Quast T. Jakobowski

Trainingsplan Winter 2018/ 19

René Kaiser

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
					09.00 - 10.00
15.00 - 15.45 Bambini	14.30 - 16.00		15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	10.00 - 11.00
F. Quast J. Friedrich A. Kramer	J. Kaiser J. Asamoah S. Huber		N. zur Oven J. Weiland J. Vrenegor N. Beier		Fördertraining J. Asamoah, J. Kaiser S. Huber, N. Soberock
15.45 - 16.45	16.00 - 16.45		16.00 - 16.45	16.00 - 16.45	11.00 - 12.00
F. Wildeboer K. Voskresenka L. Kayser	N. Jansen Con. Manstedten		M. Burgsmüller J. Burgsmüller M. Hinricher	J. Linhart B. Prill	
16.45 - 18.00		18.00 - 19.00	16.45 - 17.30	16.45 - 17.45	12.00 - 13.30
L. Prijovic N. Stoberock M. Schulte Wechselspieler		S. Godde D. Godde L. Brand	C. Walz S. Stahl S. Philipps	V. Schomaker A. Zentsch L. Esser B. Schabbach	2. Damen
19.00 - 20.00	19.00 - 20.00	20.00 - 21.00	17.30 - 19.00	17.45 - 18.45	18.00 - 19.30 Sonntag
B. Migsch L. Migsch N. Heise V. Lohmann	Gruppe Kindel 14 tägig	Gruppe Damen 40	J. Asamoah J. Kaiser S. Huber J. Weiland	F. Kreifelts, E. Andree H. Schievelbusch N. Bach B. Wotzlaw	2. Herren
20.00 - 21.00	20.00 - 21.00		19.00 - 20.00		
A. L. Buchmann V. Kern J. Fituri A. Wotzlaw			1. Juniorinnen T. Kempkens, P. Arnolds S. Ramroth, A. Schulte A. Wotzlaw, L. Leibelt		

Trainingsplan Winter 2018/ 19

Iryna Vavrikova

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	14.30 - 15.30 Bambini		14.15 - 15.00 Bambini		09.00 - 10.00
	E. Ruhrländer S. Groeben L. Sieg B. Tönnessen		K. Bücker F. Steinmeier I. Fach		J. Form C. Schmitz
15.00 - 16.00	15.30 - 16.15	15.00 - 16.00 Bambini	15.00 - 16.00	15.15 - 16.00	10.00 - 11.00
C. Brovot S. Brovot L. Kurscheid L. Rübesame	E. Heide J. Heptner T. Lammerse	E. Seidel F. Tietmeyer T. Merfoth L. Töpert	T. Kortschik J. Moslener A. Möbius M. Ungruh	P. Hinricher E. Kegel	<u>Fördertraining</u> L. Prijovic, E. Kegel J. Weiland, P. Hinricher
16.00 - 17.00 Bambini	16.15 - 17.15	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	11.00 - 12.00
M. Gehrman P. Altenau K. Schmitz	L. Scheimann H. Scheimann J. Özsoy L. Stoberock	M. Kimstädt J. Pfannhauser L. Kegel	P. Simons A. Rufus L. Müller J. Fleermann	K. Hofius C. Weinstock J. Gramolla	<u>Fördertraining</u> T. Kempkens, H. Philipps J. Ponitka R. Nicolai
17.00 - 18.00	17.15 - 18.00	17.00 - 17.45	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	
K. Stahl A. Weichert L. Reichenberg L. Artz	C. v. Fürstenberg P. Y. London	P. Strukmann L. Jurgutat	R. Nicolai N. Schievelbusch C. Manstedten J. Ponitka	N. Döpke T. Kempkens J. Liske F. Claus	
18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	17.45 - 18.30	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	
H. Spörer L. Schendtke L. Rakanovic V. Nied	<u>3. Damen</u> M. Schulte, R. Probst J. Fituri, V. Kern, L. Pütz A. Wotzlaw, L. Leibelt	L. Brühl V. Zentsch	B. Rose A. Gras M. Fiebig	C. Schmitz J. Form E. Eglinger	
			19.00 - 20.00		
			L. Joachim L. Thomas L. Thomas		

